

Psalm 55

Wohin mit den Rachegefühlen und der Wut in dir?
Lass sie raus. Sonst verletzen sie dich noch mehr.
Lass sie raus und bringe sie zu Gott.
Vor seinen Thron, wo Gnade und Barmherzigkeit regieren.

„Er tritt für uns ein, daher dürfen wir voller Zuversicht und ohne Angst vor Gottes Thron kommen. Gott wird uns seine Barmherzigkeit und Gnade zuwenden, wenn wir seine Hilfe brauchen.“ Hebräer 4,16

☐ **Höre noch einmal den „KreaTief“ von Lukas zu Psalm 55.**

Nimm dir ein Blatt Papier und schreibe all deine Gedanken der Wut und der Rachegefühle auf. Nenne Situationen, Umstände, Personen und dann komm damit zu Gottes Thron. Leg ihm alles hin, sprich es aus – mit allen Emotionen, die dir dabei kommen. All deine Wut, Angst, Rache, Sorgen werfe auf IHN, denn ER sorgt für dich!

☐ **Am Ende zerreiße oder verbrenne dein „Racheblatt“ oder gehe an ein Gewässer, wo du es versenken kannst – nimm Abschied und danke Gott, dass er dir gibt, was du jetzt brauchst!**

🔊 PUR & KREATIEF-Podcast zu diesem Psalm anhören:

<https://bibletones.de/books/psalmen/psalm-55>

"Psalmen neu erleben" ist eine Produktion von www.bibletones.de .