


Psalm 69

Mutlosigkeit, Niedergeschlagenheit, Selbstmitleid ... niemand ist davor geschützt. Es kann jeden zu jeder Zeit an jedem Ort treffen: Ein Schicksalsschlag, ein Unfall, eine Krankheit, selbstverschuldetes Leid, fremdverschuldetes Leid.

Wie geht David in Psalm 69 damit um? Was ist seine „Strategie“?

- ☐ **Lies Psalm 69 noch einmal in deiner Bibel nach und notiere dir die Worte Davids, die ihm geholfen haben, mit seiner Situation damals umzugehen:**

„Ihr, die ihr nach Gott fragt, fasst neuen Mut!“ – so lesen wir in Psalm 69,33. Das beschreibt die wichtigste Entscheidung, die wir in diesen schweren Situationen treffen können: Nach Gott fragen! Zu IHM gehen mit unseren Anliegen und Nöten und Klagen! Und während wir das tun, erleichtert sich unser Herz, weil wir erleben, dass ER unsere Last trägt und für uns da ist. Fasse neuen Mut!

 **Hör Tipp:** Im Buch Klagelieder im Alten Testament findest du wertvolle Impulse, wie du inmitten des Leids neue Hoffnung schöpfen und neuen Mut fassen kannst. Samuel Koch nimmt dich in der bibletunes Staffel auf seine ganz persönliche und ermutigende Art mit hinein in die Welt des Volkes Israel damals in Babylon, aber auch in seine eigene:

<https://bibletunes.de/books/at/klagelieder>



PUR & KREATIEF-Podcast zu diesem Psalm anhören:

<https://bibletones.de/books/psalmen/psalm-69>

"Psalmen neu erleben" ist eine Produktion von www.bibletones.de .